

TOPFIT in 9 dagen met onze speciale detoxkuur!

3 dagen thuis afbouwen
3 dagen detoxen in onze praktijk Uden
3 dagen thuis opbouwen

Data in overleg te plannen, ook in het weekend!



Hoe zou het zijn om 9 dagen lang helemaal tijd voor jezelf te hebben en waarbij wij je lekker in de watten leggen?



INCLUSIEF:

1x hoofdmassage
1x lichaamsmassage



kruidenstoombad

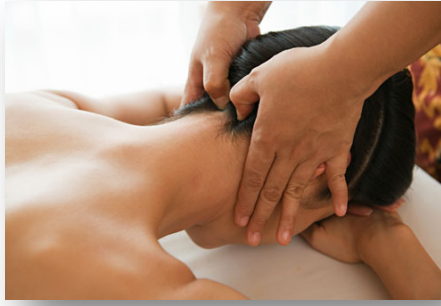


vers
geperste bio-
sappen &
soepen

En je krijgt dan óók nog.....:

- persoonlijke healthcheck: metabole leeftijd, visceraal vet, gewicht, vochtgehalte, bloedvaten, bloeddruk e.a. (twv € 65,00)
- 9 dagen persoonlijke begeleiding! Dus niet in een groep
- een heerlijke hoofd- nek-, schoudermassage (twv €35,00)
- intake + je voedingsdagboek onder de loep (twv € 72,00)
- een kruidenstoombad met speciale kruiden om te ontgiften (twv € 35,00)
- speciale leverpakkingen & voetenbaden (twv € 10,00)
- iriscopie (om te zien hoe het o.a. met je lever gaat) (twv € 47,50)
- heerlijke ontgiftende versgeperste sappen uit de slowjuicer
- sapjes en soepen om mee naar huis te nemen
- een heerlijke totale lichaamsmassage met Ayurvedische oliën (twv 80,00)

Het levert je bergen energie op zodat je de batterij weer op kunt laden!



Waarom is het écht hoog tijd om te detoxen?

Het is de hoogste tijd om ons systeem even te 'resetten', ons lijf te laten ervaren hoe het eigenlijk hoort te zijn. Hoe onze programmering is. We staan door ons leefpatroon constant in de stress-modus wat je een opgejaagd gevoel geeft, onrust, malende gedachten enzovoorts. Onze darmen en andere organen zoals de lever zijn overprikkeld waardoor onze weerstand wordt aangetast en waardoor we steeds vatbaarder worden voor ziektes. Bovendien krijgen wij naast de stress zoveel toxische stoffen binnen via onze ademhaling, voeding, dranken, alcohol, suikers etc. dat het voor ons lichaam geen overbodige luxe is om te ontgiften maar pure noodzaak!

9 dagen persoonlijke begeleiding +

- Persoonlijke Healthcheck, meten=weten: hoe sta jij ervoor? Wat zegt jouw lichaam?
- dag 1 t/m 3: afbouwen volgens ons speciale schema afgestemd op jouw huidige eetpatroon
- dag 4 t/m 6: detoxen in onze 'omgetoverde' wellness-ruimte in de Pioenroosstraat*
- dag 7 t/m 9: opbouwen volgens ons schema + handige tips en recepten om je voedingsdagboek te optimaliseren

* De 3 detoxdagen (dag 4 t/m 6) bestaan uit:

- dag 4: hoofdmassage en speciaal voetenbad
- dag 5: kruidenstoomcabine + leverpakking
- dag 6: totale lichaamsmassage+ iriscopie

Na de behandeling verblijf je nog 45 minuten in onze relaxruimte waar je geniet van onze speciale versgeperste detoxdrank!

Je krijgt voor dag 4 t/m 6 versgeperste sappen en heerlijke verse soep mee naar huis om thuis verder te detoxen!

KOSTEN VOOR HET TOTALE PROGRAMMA = € 425,00* ALLES INCLUSIEF

****als je aanvullend verzekerd bent krijg je een vergoeding van de zorgverzekeraar!***

optioneel bij te boeken: darmspoelingen à € 99,00

AANMELDEN BIJ JOSEPHINE BROEDERS: 0610759534 www.audesapere.nl

OF BIJ MARJON WILLEMS: 0612364661 www.natuuropjebord.nl

**HEALTHY
LIFESTYLE**

