



## Ga je mee op avontuur in het echte authentieke Italië?

In het zuiden van Italië, aan de rand van het natuurpark van Cilento leven de mensen nog heel autonoom en zelfvoorzienend te midden van prachtig natuurschoon. De tijd lijkt hier stil te staan en het is geweldig om hier te zijn en te genieten van de natuur, gastvrijheid, vriendelijkheid en het samen delen.

Vanuit je verblijfplaats wandel je zo het middeleeuwse dorpje in met zijn smalle straatjes en vriendelijke bevolking. De eeuwenoude olijfboomgaarden vertellen hun verhaal wanneer we daar neerstrijken tijdens onze wandeling voor een picknick. Kortom: Bella Italia!

Tijdens de week wordt er voor je gekookt met uitsluitend onbewerkte natuurvoeding en je zult elke dag genieten van een overheerlijke ontbijt, sappen, soepen en eenvoudige maar smaakvolle maaltijden. Alles is vegetarisch. We koken meestal gewoon in jouw bijzijn en je ontvangt onze lekkere recepten!

### Wil jij ervaren hoe het is om:

- Zonder opgejaagd gevoel wakker te worden?
- Te verblijven in een prachtige ongerepte natuur in de bergen en vlak bij zee?
- Een kijkje te nemen hoe zelfvoorzienend mensen kunnen leven?
- Prachtige natuurwandelingen te maken?
- Puur en lokaal te eten?
- Vanaf je terras oneindig ver weg te kijken en frisse lucht te ademen?
- Of gewoon helemaal niks te doen ?

Je verblijft in een prachtig authentiek Italiaans huis op een ruime (2-persoons) kamer met eigen badkamer. Rondom het huis is erg veel ruimte waar je jezelf kunt terugtrekken.

### INCLUSIEF:

- ✓ 8 dagen met 7 overnachtingen op een prachtige plek
- ✓ transfers van Napels naar het verblijf en lokaal vervoer
- ✓ alle maaltijden, sappen, soepen, picknicks: we koken uitsluitend met natuurvoeding
- ✓ lekker kletsen in de lokale barretjes

*\*exclusief persoonlijke uitgaven op terrasjes zoals versnaperingen, alcoholische dranken.*

- ✓ natuurwandelingen door de bergen of bij de zee
- ✓ kookworkshop met vrouwen uit het dorpje
- ✓ individueel gesprek (naar keuze)\*
- ✓ yoga en meditatielessen
- ✓ gebruik zwembad & alle faciliteiten (badlakens, etc.)
- ✓ boottocht naar een ongerept strandje (zwemmen/picknick)

✓ inspirerende gesprekken en nieuwe ideeën voor thuis!

**\*Individueel gesprek: We zijn gespecialiseerd/opgeleid in de volgende onderwerpen:** Individuele gesprekken met betrekking tot deze onderwerpen zijn tijdens deze week mogelijk als wij jou daarmee op de 'rit' kunnen krijgen.

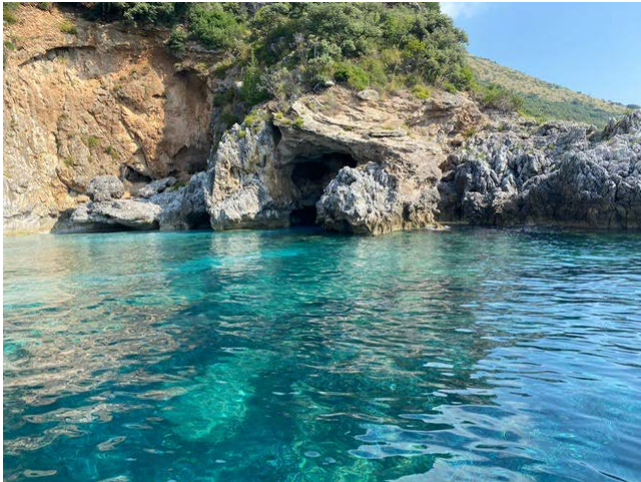
Ademtherapie, PDS& spijsverteringsproblemen, voedingsintoleranties, ACT (acceptance & commitment-therapie).

Je kunt je nu gaan inschrijven als je mee wilt op deze fantastische reis!

**PRIJS € 1.195,00 (incl. btw) obv 2-persoons kamer**  
**Voor een 1-persoons kamer geldt een toeslag van € 200,00**

**Exclusief vliegticket maar zie hieronder de prijsindicatie van Transavia!**

Amsterdam (Schiphol)  Napels	 1	<a href="#">Details ^</a>	<b>Totaal</b> € 167,00
17 september 2024	24 september 2024		<a href="#">Verder →</a>
			



Ongerepte kust van Cilento



Zwembad vlakbij je verblijf!



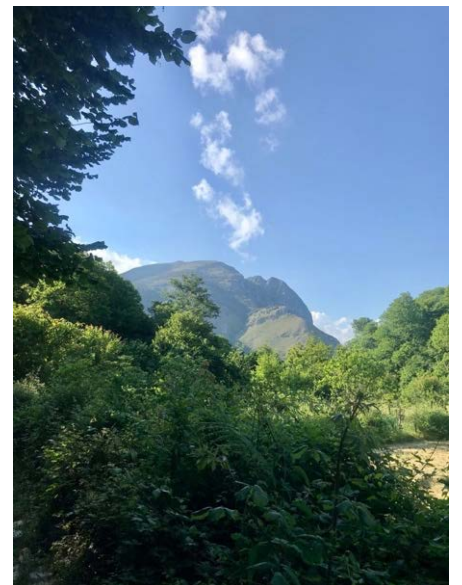
Prachtig authentiek huis



Rondom een hele grote tuin en uitzicht op zee!



Picknick



*natuurwandelingen*